

Shiatsu- Massagehaken



Anleitung

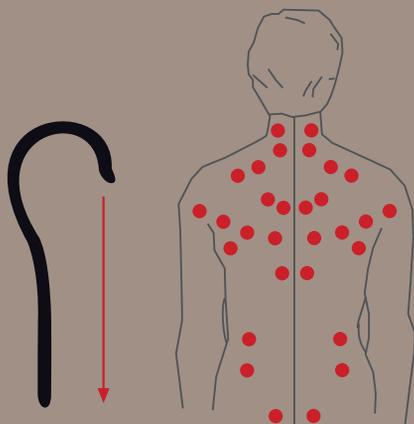
Herzlichen Glückwunsch zum Kauf
des Biber-Shiatsu-Massagehakens!

Zur Eigenbehandlung an unzugänglichen
Stellen von lästigen Verspannungen.

Das Prinzip des Biber-Shiatsu-Massage-
hakens geht auf die japanische Shiatsu-
Akupressur zurück. Dabei löst der
Therapeut mit starkem Fingerdruck
auf den Muskel die Verspannungen.
Der Shiatsu-Massagehaken ermöglicht
die Eigenbehandlung nach diesem
einfachen Prinzip. Erzeugen Sie so
schnelle wohltuende Entspannung
und regen Sie wieder Ihren Energiefluss
an.

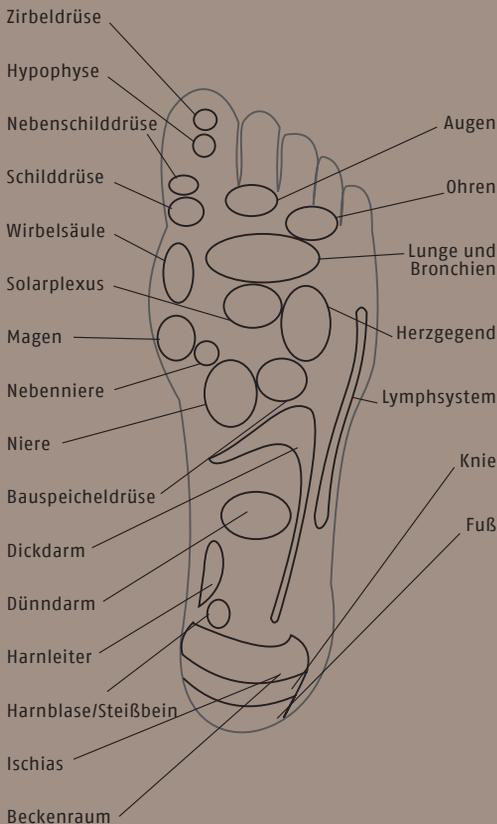
So geht's ...

Suchen Sie mit der Hakenspitze die ver-
spannte Stelle. Durch Ziehen nach vorne
für ca. 3 Sekunden einen starken Druck
ausüben. Lösen Sie den Druck für
ca. 2 Sekunden und wiederholen Sie den
Vorgang 3 Mal. Atmen Sie ruhig und tief.



Wir empfehlen auch eine Massage der Fußreflexzonen.

Nebenhöhlen (alle Zehenmittelglieder)
Gehirn (alle Zehenspitzen)



Biber

Umweltprodukte Versand GmbH
6850 Dornbirn | Austria
www.biber.com