

biber

Fußmassage-Rollholz Buche



Anleitung

Biber
Umweltprodukte Versand GmbH
6850 Dornbirn | Austria
www.biber.com

Anwendung

Durch die strukturierte Oberfläche des Massagerollers ist dieser für den punktuellen und intensiveren Einsatz an den Füßen bestens geeignet.

Ob vor oder nach dem Sport – mithilfe des Rollholzes können Sie Ihre Fußmuskulatur aktivieren, die Faszien am Fuß behandeln oder schlichtweg Ihren Füßen eine angenehme und stimulierende Massage gönnen. Weiters unterstützt das Rollholz Ihr Immunsystem sowie den Blutkreislauf und aktiviert die Nervenendigungen. Gelenkschonend und handlich bietet Ihnen das Rollholz eine Vielzahl an verschiedensten Übungen.

Einsatzgebiete

- Im Alltag
- Bei der Arbeit
- Zur Muskelmobilisation und Aktivierung vor sportlicher Betätigung
- Zur Regeneration und Entspannung nach dem Sport

Übungsbeispiele



Bitte beachten

- Bei Verletzungen, offenen Stellen am Fuß oder anderen Bereichen des Körpers sowie neurologischen Erkrankungen sollten Sie das Fußmassage-Rollholz, Buche nicht verwenden
- Benutzung stets auf eigene Gefahr, wir empfehlen, gegebenenfalls vorab das Einverständnis Ihres Arztes oder Therapeuten einzuholen
- Kinder bei der Benutzung des Fußmassage-Rollholzes nicht unbeaufsichtigt lassen
- Bei Beschwerden fragen Sie vor Trainingsbeginn Ihren Arzt oder Physiotherapeuten um Rat

Hinweis

Holz ist ein Naturprodukt, somit ist jedes Stück ein Unikat. Kleine Schönheitsfehler sind nicht die Regel, jedoch sind sie möglich. Abbildungen können von Farbe und Maserung abweichen. Es ist nicht ausgeschlossen, dass das Holz mit der Zeit nachdunkelt.